PERSBERICHT

‘Ik zal er zijn – ’Digitale adventsretraite van de jezuïeten

Op weg naar Kerstmis: ruimte voor stilte, verbondenheid en Gods nabijheid

De digitale adventsretraite van de jezuïeten, getiteld ‘Ik zal er zijn (Ex. 3:14), start op zondag 29 november 2026 en loopt tot en met Kerstmis (25 december). Deze kosteloze online retraite biedt een dagelijks ankerpunt van rust, gebed en verdieping in de vaak drukke aanloop naar Kerstmis.

In een wereld vol hectiek, afleiding en zorgen nodigt de advent ons uit om stil te vallen en opnieuw te ontdekken wie God voor ons wil zijn: een God die ons nabij is en trouw blijft. De retraite ‘Ik zal er zijn verkent in vier opeenvolgende weekthema’s hoe Gods aanwezigheid oplicht in ons dagelijks bestaan — van Zijn scheppende Levensadem, het verbondsteken van Een boog in de wolken, tot de ontmoeting bij De brandende braamstruik en de uiteindelijke menswording in Immanuel (God met ons).

De teksten en meditaties van deze adventsretraite zijn geschreven door het echtpaar **Bénédicte Bosmans en Lieven Billiet**.

Ervaar wat de retraite brengt

Met tienduizenden deelnemers uit Nederland, Vlaanderen en daarbuiten zijn de digitale retraites van de jezuïeten al jarenlang een begrip en een vaste traditie. Deelnemers ontvangen elke avond een gebedsmail met:

- een korte Bijbeltekst en inspirerende geloofsimpulsen;
- toegankelijke gebedssuggesties en meditatieve vragen voor het dagelijks leven;
- verhelderende citaten (o.a. van Henri Nouwen, Piet van Breemen sj, Etty Hillesum), liedsuggesties en praktische gebedstips;
- wekelijkse geleide audiomeditaties en terugblikken om de vruchten van het gebed vast te houden.

Ervaringen van deelnemers

Enkele reacties van deelnemers aan eerdere digitale retraites:

> *“Een zinvolle begeleiding om op gestructureerde wijze gebed in te plannen én vol te houden. Het heeft me de verstilling gebracht om met een vernieuwde intensiteit naar Kerst toe te leven.”*
>
> *“Meer rust, vrede en innerlijke vreugde. De teksten gaven precies het duwtje in de rug dat ik nodig had. De laatste dagen voelde ik me vervuld van blijdschap.”*

> *“De mails gaven een heldere leidraad zonder zweverig te zijn. Zelfs op drukke dagen was het een heilzaam moment van bezinning en een dagelijks ankerpunt.”*
>
> *“Ik deed de retraite samen met mijn man. Het zorgde voor diepgaande en mooie gesprekken aan de keukentafel die we anders niet snel hadden gevoerd.”*

Gratis inschrijven

Deelname aan de adventsretraite is volledig kosteloos en laagdrempelig voor iedereen die verlangt naar innerlijke rust en gebed. Aanmelden kan eenvoudig via **www.adventsretraite.org**. Wie al eerder heeft deelgenomen aan de e-retraites van de jezuïeten ontvangt de dagelijkse mails automatisch en hoeft zich niet opnieuw in te schrijven.

Naast de dagelijkse e-mails kunnen deelnemers ervaringen delen in een online gastenboek en zijn sommige meditaties ook als podcast en audio te beluisteren.

Korte aankondiging (voor parochieblad, nieuwsbrief of sociale media)

‘Ik zal er zijn’ – Digitale adventsretraite op weg naar Kerstmis

Vanaf zondag 29 november start de gratis digitale adventsretraite van de jezuïeten, geschreven door het echtpaar Bénédicte Bosmans en Lieven Billiet. Een dagelijkse korte gebedsmail helpt je om rust te vinden, stil te vallen en ruimte te maken voor Gods nabijheid in je leven. Gratis, eenvoudig te volgen en bedoeld voor iedereen die Kerstmis met meer diepgang wil beleven.

👉 Meld je gratis aan via: **www.adventsretraite.org**

NOOT VOOR DE REDACTIE (NIET VOOR PUBLICATIE)

Voor meer informatie en perscontact: Nikolaas Sintobin sj | E-mail: nikolaas.sintobin@jesuits.net | Tel: 0031 (0)6 37 15 66 68

Copyright beeld: Goedblauw (vrij beschikbaar voor publiciteit met vermelding van het copyright)